

Hej alla!

Välkomna till vår härliga ridweekend ”Tillsammans med hästen och vänner”

I den här informationen finner ni vilka aktiviteter vi ska göra, säkerhetsregler, trivselöverenskommelse, utrustning, meny, deltagarlista, presentation av ledarna, presentation av hästarna, kunskap om hovar och kvitto på betalning.

AKTIVITETER

- Lär känna hästarna i hagen
- Skatt jakt med quiz om hästen
- Nattning av hästarna
- Skötsel av hästarna inför ridning
- Långtritt
- Galopp i Paddock Paradise
- Tillsammans övningar i paddocken
- Hästen-hoven-hälsan med Madeleine
- Dressyr i paddocken
- Körning med Herta

SÄKERHETSREGLER

- Alltid hjälm och säkerhetsväst i hantering och ridning av hästarna
- Led alltid hästen med grimskافت som är löst i handen (vira aldrig runt handleden)
- När hästen fästs i grimskافتet görs Lottas säkerhetsknut
- Håll avstånd – en hästlängd – vid all ridning
- Rid alltid i ledet
- Om du känner dig osäker – säg till ledarna
- Mobiltelefoner används bara för att ringa hem eller till varandra. Alla barn lämnar mobilen till Lotta vid ankomst.
- Om du tappar hästen, trillar av eller den sliter sig – SLÄPP!
- Byte av hästar får endast ske om Lotta bestämmer det.

TRIVSELÖVERENSKOMMELSE

- 🌀 Vi är snälla mot varandra
- 🌀 Vi hjälps åt – det går olika fort att göra i ordning hästarna
- 🌀 Vi håller tiden som ledarna säger
- 🌀 Vi hjälps åt att ta undan efter maten

UTRUSTNING

Alla deltagare ska ha med sig egen hjälm och säkerhetsväst. Om du behöver låna så hör av dig innan, det finns några att låna.

Sängkläder, tvål, schampo, tandkräm och handdukar finns på plats.

MENY

Om specialkost behövs – informera om det senast 8 maj.

Frukostbuffé med fjällfil, musli, ägg, skinka, rågbröd, rostat bröd, nyttig smoothie, juice, kaviar, havregrynsgröt.

Fikabröd och frukt till mellanmål

Kvällsmacka

- Lasagne med köttfärs, sallad med tomater och gurka.
- Kladdkaka med jordgubbar och grädde.
- Grillad korv med bröd, sallad, tomat, senap och ketchup.
- Grillad banan med choklad
- Grillad kyckling med ungsbakad örtekryddad färsk potatis och god sås. sallad med tomater och gurka.
- Glasstrut
- Halloumiburgare, hamburgare, sallad med tomater och gurka.

DELTAGARLISTA

Tinne Montoya

Siri Bengtsson

Andrea Tamm

Esther Gustavsson

Ida Wallenstam

Andrea Bodén

Axeline Bodén

Viceledare: Elsa Bodén

PRESENTATION AV LEDARNA



Lotta Duhrin är fritidsledare och har varit med hästar i fyrtio år. Både som hästägare, hästskötare och ridlärare. Lotta känner ni igen från Djurgårdens ridskola där hon varit engagerad inom Rytтарalliansen.



Madeleine Scherlin är Ledartränare inom chefsutveckling och har varit hästägare i tio år. Inom hästverksamhet är hon tränad i naturlig hästhållning. Utbildning till Hovformsspecialist och Equiterapeut pågår.

PRESENTATION AV HÄSTARNA



Jarita är russ. Hon är 15 år.
Energisk och stark på ridbanan.
Kan trava och galoppa snabbt.
Snäll i all hantering.



Vintra är islänning. Hon är 10 år.
Vi kallar henne stallets "Lilla My" för hon hittar på egna hyss som att rymma från hagen och ibland frysa fast med sin ryttare.



Coomys är irländsk sportponny.
Han är 10 år. Snäll i all hantering och välutbildad. Vill sin ryttare väl och anstränger sig för att göra rätt.



Streiff är haflinger. Han är 6 år. Gullig och nyfiken. Vill gärna undersöka vad du har i fickorna eller spela med grimskaflet. Han är yngst i gänget. Utmaningen med honom är att han inte ska ta ner huvudet för att äta gräs. Han kan också bli stark i paddocken och vika av från banan.



Robin är kallblodstravare. Han är 7 år. Energisk och flockledare. Kan bli pigg och ta skutt men lämnar inte flokken.



Herta är ardenner. Hon är 13 år. Bestämt sto som gärna går fram i skogen men är motvillig i paddocken. Hon är BIG MAMA i flokken och ingen bestämmer över henne.

Paddy (Andreas häst) och Coco (Esthers häst)

HOVEN

Man brukar säga att en hov har fyra funktioner. Den ska vara stötdämpare, halkskydd, bära vikt och tåla nötning



Det vi ser när hästen har hovarna i marken är det yttre hölje som innesluter hovbenet och kötthoven.



Strålen är mycket viktig för hovfunktionen. Som hästägare ska man se till att hålla efter strålfårorna så att det inte bildas röta där.



Barfota eller skodd? Madeleine förklarar för- och nackdelar.